L’alcool : effets et accidentologie

I. Entrée en matière : définition

L’alcool modifie les fonctions nécessaires à la conduite : attention, coordination, perception et jugement. Il peut aussi augmenter la prise de risque avant que l’ivresse paraisse évidente.

Sensibilisation à la sécurité routière

Le sentiment d’assurance peut augmenter pendant que les capacités diminuent. Prévoir une règle simple : si l’on conduit, on ne boit pas.

II. Cinq questions ouvertes

Progression : repérer → expliquer → appliquer → analyser → argumenter. Répondre avec ses propres mots avant de consulter le corrigé.

1. Quelles capacités sont affectées par l’alcool ?

.....

2. Pourquoi la désinhibition est-elle dangereuse ?

.....

3. Comment alcool et fatigue peuvent-ils se combiner ?

.....

4. Comment lire un chiffre d’accidentologie lié à l’alcool ?

.....

5. Comment organiser une prévention efficace dans un groupe ?

.....

À l’oral : illustrer chaque réponse par une situation de conduite et justifier le choix le plus sûr.

III. Réponses expliquées

COMPRENDRE EN IMAGES



Perception

Les dangers peuvent être détectés plus tard.

Jugement

Le sentiment d'assurance peut tromper.

Action

La précision des gestes peut diminuer.

1	Détection des dangers, rapidité des décisions, précision des gestes et appréciation des distances peuvent se dégrader. Les effets apparaissent avant l'ivresse manifeste.
2	Elle peut pousser à accélérer, suivre de près ou tenter une manœuvre risquée, tout en réduisant la conscience de ses propres limites.
3	Ils peuvent renforcer la somnolence et diminuer les ressources disponibles. Un trajet nocturne après une soirée cumule plusieurs facteurs de risque.
4	Vérifier année, population, définition et disponibilité des tests. Une proportion parmi les accidents mortels ne décrit pas tous les trajets ni une causalité unique.
5	Prévoir le transport, désigner un conducteur sans consommation et rendre acceptable le renoncement. Associer les passagers à la décision plutôt que compter sur un contrôle improvisé.

IV. Tableau de synthèse

Situation / notion	Repère / action
Perception	Danger détecté plus tard
Jugement	Risque sous-estimé
Coordination	Gestes moins précis

V. Réglementation et sanctions utiles

Les sanctions portent sur la conduite dans les conditions interdites, pas seulement sur une ivresse visible. Voir les seuils et le cadre de la fiche 20.

Les plafonds pénaux indiqués ne sont pas des peines automatiques. La qualification, les aggravations et les décisions des autorités déterminent les suites.

Sources pour vérifier et approfondir

Sécurité routière - Alcool et conduite

ONISR - Bilan annuel définitif 2025 (publié en 2026)

Service Public - Alcool au volant