# L’estimation du taux d’alcoolémie

## I. Entrée en matière : définition

Estimer l’alcoolémie consiste à apprécier un ordre de grandeur à partir de la consommation et de facteurs individuels. Une estimation ne vaut ni mesure ni autorisation de conduire.

## II. Cinq questions ouvertes

Progression : repérer → expliquer → appliquer → analyser → argumenter. Répondre avec ses propres mots avant de consulter le corrigé.

### 1. Que représente un verre standard ?

.....

### 2. Pourquoi le nombre de verres ne suffit-il pas ?

.....

### 3. Comment calculer la masse d’alcool d’une boisson ?

.....

### 4. Pourquoi une formule théorique ne fixe-t-elle pas une heure sûre de départ ?

.....

### 5. Comment décider de rentrer lorsque l’estimation semble proche du seuil ?

.....

À l’oral : illustrer chaque réponse par une situation de conduite et justifier le choix le plus sûr.

# III. Réponses expliquées

**COMPRENDRE EN IMAGES**




**Quantité réelle**

Un grand verre peut en contenir plusieurs.

**Estimation**

Le calcul donne seulement un ordre de grandeur.

**Décision sûre**

Ne pas fixer son départ sur une estimation.

| | |
|---|---|
| 1 | En France, il contient environ 10 grammes d’alcool pur. Le volume varie avec le degré de la boisson ; un grand verre peut en représenter plusieurs. |
| 2 | Quantité réelle, rythme, repas, masse corporelle et différences individuelles modifient le taux. Le sentiment d’ivresse n’est pas une mesure fiable. |
| 3 | Ordre de grandeur : volume en ml multiplié par le degré en fraction puis par 0,8. Une bière de 500 ml à 5 % contient environ 20 g. |
| 4 | Absorption et élimination varient, et les paramètres sont souvent mal connus. L’erreur peut être importante près d’un seuil réglementaire. |
| 5 | Renoncer à conduire et choisir une solution alternative. Un éthylotest utilisé selon sa notice aide au dépistage mais ne garantit pas l’aptitude ni toute mesure ultérieure. |

## IV. Tableau de synthèse

| Situation / notion | Repère / action |
|---|---|
| 250 ml de bière à 5 % | Environ 10 g d’alcool |
| 500 ml de bière à 5 % | Environ 20 g d’alcool |
| Cocktail maison | Quantité variable à mesurer |

## V. Réglementation et sanctions utiles

La sanction dépend du taux établi et du statut du conducteur, pas du nombre déclaré de verres. Les seuils et sanctions figurent dans la fiche 20.

Les plafonds pénaux indiqués ne sont pas des peines automatiques. La qualification, les aggravations et les décisions des autorités déterminent les suites.

## Sources pour vérifier et approfondir

Sécurité routière - Verre standard

Service Public - Alcool au volant

## VI. Sensibilisation à la sécurité routière

Un verre servi à domicile peut contenir bien plus d’alcool qu’un verre standard. Prévoir un retour sobre avant la soirée.